МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР ФЕНИКС
ДОВЕРЬТЕСЬ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
Многопрофильный центр «Феникс»
454080, г. Челябинск, проспект Ленина, дом 81, офис 719
www.centrfenix.ru | info@centrfenix.ru
+7 (351) 216 15 14 | 8 800 700 41 02

Учебный план*

по программе «Инструктор по спорту»

№ п/п	Наименование модуля	Академических часов
Тема 1	Анатомо-физиологические основы и биомеханика движений	6ч
Тема 2	Правовое регулирование и нормативная база сферы физической культуры и спорта	8ч
Тема 3	Спортивная гигиена, основы спортивной медицины и питания	8ч
Тема 4	Оказание первой помощи при спортивных травмах и неотложных состояниях	8ч
Тема 5	Психология и педагогика в физкультурно-оздоровительной деятельности	8ч
Тема 6	Методика планирования и программирования тренировочного процесса	8ч
Тема 7	Специфика организации занятий с учетом возрастных групп и состояния здоровья	8ч
Тема 8	Организация и судейство спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий	4ч
Тема 9	Методы оценки физического состояния и функционального тестирования	2ч
Тема 10	Обеспечение безопасности и предупреждение травматизма на спортивных объектах	2ч
Тема 11	Консультирование и внедрение самостоятельных физкультурных комплексов	2ч
	Практические занятия	96ч
	ИТОГО:	**160ч**

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ФЕНИКС
ДОВЕРЬТЕСЬ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
Многопрофильный центр «Феникс»

454080, г. Челябинск, проспект Ленина, дом 81, офис 719
www.centrfenix.ru | info@centrfenix.ru
+7 (351) 216 15 14 | 8 800 700 41 02

Утверждаю
Директор ООО МПЦ «Феникс» _____ Г.В. Котрухов

* Данный учебный план представлен в ознакомительных целях и не является официальным учебным планом, утверждённым и применяемым организацией